



T.C. Sağlık Bakanlığı

T.C.  
SAĞLIK BAKANLIĞI  
TÜRKİYE KAMU HASTANELERİ KURUMU  
İSTANBUL İLİ ANADOLU GÜNEY KAMU HASTANELERİ BİRLİĞİ GENEL SEKRETERLİĞİ  
İSTANBUL YAKACIK DOĞUM VE ÇOCUK HASTALIKLARI HASTANESİ

**2017 GEBE OKULU EĞİTİM PLANI**

HEDEF	AMAÇ	EĞİTİM KONULARI	EĞİTİM SÜRESİ/ GÜNLER	EĞİTİM YERİ	EĞİTMENLER
<p>.Gebelerin gebelik dönemlerini rahat geçirilmelerini sağlamak.</p> <p>.Gebelerin doğum ağrılarıyla baş edebilmelerini öğretmek.</p> <p>.Gebelerin kolay doğum yapmalarını sağlamak.</p> <p>.Gebelere bebek bakımını öğretmek.</p> <p>.Gebelere Lohusalık döneminde yapılması ve dikkat etmeleri gerekenleri öğretmek.</p>	<p>.Gebelerin gebelik dönemlerini sağlıklı geçirmelerini sağlamak.</p> <p>.Doğum sonu bebeklerin bakım ve beslenme yöntemlerinin sağlıklı olarak uygulanmasını sağlamak.</p>	<p>.Gebelik ve Beslenme</p> <p>.Doğuma Hazırlık</p> <p>.Gebelik Egzersizleri (Yoga,Plates,Nefes egzersizleri)</p> <p>.Doğum Ağrıları İle Baş edebilmek.</p> <p>.Nefes Egzersizleri ve Doğum Anında Yapılması Gerekenler</p> <p>.Anne sütünün Bebek Ve Anne İçin Önemi ve Doğru Emzirme Yöntemleri, Bebek bakımı.</p> <p>.Lohusalık Bakımı ve Aile Planlaması (Gebelikten korunma yöntemleri)</p>	<p>- Haftanın 5 günü</p> <p>-08:30-12:00 bireysel danışmanlık</p> <p>-13:30-16:00 kapalı grup eğitim</p>	GEBE OKULU	Gebe Okulu Eğitimci:İmran ALPER Diyetisyen:Aynur TARHAN